

Stumpf Zsuzsanna



Tanulmányaim:

- 1987-1991: Miskolc, Földes Ferenc Gimnázium;
- 1991-1995: Budapest, Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelő Intézete (konduktor és pedagógus);
- 1991-: pszichológia, egyéni képzés (Vágh Ottó, Lux Elvira, Bácskai Erzsébet);
- 2005: Hatóanyag-elemzés, Neways International;
- 2009-2010: önismeret I. (KNR módszer);
- 2010: Viszen Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma: Dorn-gerinc és ízületterápia, Breuss masszáz;
- 2010-2012: SOTE Mentálhigiénés és Szervezetfejlesztő szak;
- 2012: Evminov gerincrehabilitáció és torna;
- 2013-2016: Rendszerakadémia (DGfS - Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen)
- 2016-2017: Theta Healing
- 2017-2018: MEDOCK Párkapcsolati Tanácsadó Képzés

Munkahelyeim:

- 1995-2007: Miskolc, B.A.Z. Megyei Kórház Gyermekek Rehabilitációs Intézete;
- 2007-2016: Egészségügyi és mentál-egészségügyi magánrendelés (Göd)
- 2011: Kőrössy Csoma Sándor Magyar Egyetem: masszázsterápia oktatása;
- 2011-2016: Masszörképzés – mentál-egészségügyi oktatás;
- 2015-2017: Mentál-egészségügyi magánrendelés (Pillangó Egészségcentrum, Budapest);
- 2016 -: Tréner: Vezetőképző Akadémia : kommunikáció, saját anyag: Nők/Férfiak a vállalatnál;
- 2016 - : Opfermann & Stumpf Solution (Trade Mark) / saját tanácsadó és tréner cég: kommunikáció, konfliktus-és stressz-kezelés, kompetencia-fejlesztés, tesztek készítése és kiértékelése, coaching, munka – magánélet egyensúlya, nők-férfiak a szervezeteknél
- 2017 - : Mentál-egészségügyi és párkapcsolati magánrendelés (Budapest, Váci út 78/B);

Profilom:

- Rehabilitáció és megelőzés az egészségügyben (a fizikai test statikai állapotának megtartása, problémák, betegségek kezelése, helyreállítása);
- Ezzel kapcsolatos tájékoztató előadások, programok, illetve oktatások szervezése és megtartása;
- Egyéni és csoportos önismereti, szervezetfejlesztő és mentálhigiénés tevékenységek, előadások, oktatások szervezése és megtartása, Action Learning;
- Egyéni és csoportos önismereti, kommunikációs és kompetenciafejlesztő tréningek szerkesztése, vezetése;
- Kompetencia – és személyiségtesztek szerkesztése, kiértékelése.
- Kommunikáció az egészségügyben

Négy tréning metodika kidolgozása:

1. A vállalati kommunikáció;
2. A tranzakció-analízis adaptálása a szervezeti kommunikációban és a konfliktuskezelésben;
3. Az eltérő személyiségjegyek konvertálása a vállalati kommunikációban és konfliktuskezelésben;
4. Női/férfi szerepek a közsférában és a multinacionális szervezetekben.

Könyvek: Sikerbiblia – Kalauz a lélekhez és a munkához (nyomdában, júniusi kiadás)

Nőiskola (írás alatt)

Referenciák (ahol dolgoztam, illetve ahol az anyagaimmal dolgoznak):

1. Nokia, Emerson (Part of the Team)
2. Közsféra: Belügyminisztérium, Egészségügyi Minisztérium, Magyar Női Unió, Batthyány Örökség Alapítvány
3. BOSCH- Rexroth (Part of the Team)