

## **Kovács Edith**

### **Önéletrajz**

#### **Végzettségek**

2009-2012 Semmelweis Egyetem, Manuálterapeuta szakdiploma

2007–2009 Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar  
Wellness Szakmenedzser szak

1999–2003 Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar  
Gyógytornász szak

#### **Képesítések**

2011 Physiozentrum für Weiterbildung Wien  
Triggerpunkt-Therapie IMTT-Modul 2

2011 VISZEN Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma  
Mulligan Manuál Terápia C

2010 VISZEN Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma  
Medical Taping Concept és Kinezio tape (II.)

2010 NORA Fort- und Weiterbildungszentrum Berlin  
Triggerpunkt-Therapie IMTT-Modul 1

2010 VISZEN Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma  
Földi féle Komplex Fizikális Ödématerápia

2009-2011 Holisztikus Medicina Alpítvány  
Manuális Medicina elméleti és gyakorlati képzése

2009 Magyarországi McKenzie Intézet  
“A”kurzus:A Lumbális Gerinc Mechanikai Diagnózisa és Terápiája

2009 VISZEN Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma  
Mulligan Manuál Terápia A+B

2009 VISZEN Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma  
Medical Taping Concept és Kinezio tape (I.)

2009 SpineArt továbbképzési központ  
3D Scoliosis Terápia Tanfolyam

2009 MBT Akadémia  
MBT Instruktorképzés

2007 Top-Physio Hannover  
Modifizierte Pilates-Methode

2007 Top-Physio Hannover  
Hot-Stone-Massage

2007 Top-Physio Hannover  
Nordic Walking Instruktorképzés



## **Szakmai Tapasztalatok**

2014- VISZEN KFT. Szakmai Workshopok oktatása

2012- Physiopoint Sopron- gyógytorna és manuálterápiás rendelő, Cégvezető

2010- VISZEN KFT. Tanfolyamok szervezése és fordítása.

2007– Nemzeti Adó és Vámhivatal Egészségügyi Központja- Budapest

Csoportos és egyéni tornák (gerinctorna, Pilates, erősítő-torna)  
Anamnézis felvétele és a teljes terápiás program kidolgozása.

2006–2007 MC FIT–Wolfsburg- Németország

Személyi edzőként edzéstervek összeállítása és teremfelügyelet.  
Adminisztrációs és ellenőrző feladatkör. Életmód-tanácsadás.

2006-2007 Voith Turbo- Salzgitter

A cég saját fitnesztermében csoportos órák megtartása (Pilates, gerinctorna, alakformáló)  
Személyi edzés, teremfelügyelet.

2003-2005 Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet  
Koponya és Agysérültek Rehabilitációs Osztálya

Csoportos és egyéni mozgásfejlesztés

2002-2003 Hotel Intercontinental Budapest

Gyógymassázs, székmassázs, személyi edzés.